

# La cultura della pace nel quotidiano

I bambini si ispirano ai modelli che diamo loro: il nostro modo di comunicare conta molto nei loro processi di apprendimento

 di Antonella Santi  1 minuto di lettura 06 dicembre 2020

I bambini sono molto sensibili a ciò che rende felici.

## LINGUAGGIO DI PACE

Sviluppiamo il piacere della relazione curando il saluto, il sorriso e una costante disposizione a comprendere le diversità.

Realizziamo “L’arcobaleno delle parole felici”: costruiamo un lap-book con tanti scomparti, dove inserire parole, storie e immagini su pace, felicità, dono. Parliamo insieme di questi temi e insegniamo a essere in contatto con il proprio cuore.

## ATTIVITÀ DEL CUORE

Proponiamo attività e pratiche che sostengano lo sviluppo globale e dei talenti, fondamentali per conoscere sé stessi e il mondo, per sperimentare un’autentica relazione con esso.

- **Ascoltare musica**, creiamo un angolo con un tavolino e uno stereo, o un tablet o un computer portatile collegato a casse acustiche, che i bambini possono usare in autonomia. Associamo i brani musicali a dei colori per classificare i generi.
- **Esprimersi con lo yoga**, con appuntamenti settimanali dedicati all’ascolto di brevi storie di animali collegate ad asana in movimento, favoriamo concentrazione ed espressione simbolica che rinnovano le capacità empatiche.
- **Muoversi danzando**, regala ai bambini l’opportunità di sperimentare con tutto il corpo lo spazio. Con la musica, realizziamo spostamenti in tutte le direzioni e piani assiali, interpretando il movimento con diverse emozioni.
- **Attività di giardinaggio** quotidiano in varie zone della scuola con diversi tipi di piante, ci offrono colori e consistenze rasserenanti. Inoltre, coltivando si comprendono i benefici apportati

dai piccoli gesti spesi per la cura della crescita.

**La scuola è comunità, luogo di relazioni e scambio:** educiamo alla pace promuovendola attraverso buone relazioni.

**Creiamo l'angolo del dono:** uno spazio nel quale si scambiano idee al termine di un'attività dopo un litigio.