

IL PRINCIPE SIDDHARTA TESTO COMPLETO

▪ Testo completo da leggere ai bambini.

Il principe Siddharta Gautama nacque in un piccolo regno dell'India. Rimasto orfano di madre molto piccolo, visse nel suo regno insieme al padre.

Il padre lo amava tantissimo e visto che lui era un bambino molto sensibile e non voleva che nulla lo turbasse, non lo lasciava uscire dalle mura dei suoi palazzi. Ma Siddharta, oltre che sensibile, era molto intelligente e si chiedeva che cosa ci fosse fuori, nel mondo.

A poco più di vent'anni partì. Incontrò persone povere, malate, vecchie e scoprì che si poteva morire. Rimase molto turbato da quell'esperienza e decise di indagare il motivo di tutto quel dolore.

Una notte, mentre meditava seduto sotto un albero, capì che il potere di togliere la sofferenza non veniva da un Essere superiore, ma era contenuto nel cuore di ciascuno.

Compreso ciò, decise di insegnare a tutti quelli che incontrava come vincere la sofferenza e vivere felici.

Secondo il suo pensiero solo liberando la mente, da ciò che ci condiziona in modo negativo, possiamo raggiungere la pace e interrompere il ciclo continuo delle rinascite.