



# Giochi con le emozioni

Le attività proposte per ciascuna classe si nutrono di gioco e linguaggi espressivi: mediatori didattici efficaci per imparare a riconoscere, gestire e condividere le emozioni

 di **Helga Dentale**  1 minuto di lettura 21 luglio 2025



La scuola è uno spazio ad “alta densità emotiva”, ogni evento impatta sul tessuto emotivo del gruppo classe e del singolo, modificandolo. Le emozioni incidono direttamente sull’apprendimento: un clima sereno favorisce l’attenzione, la motivazione, la curiosità, il piacere legato alla scoperta. Le bambine e i bambini hanno bisogno di sviluppare consapevolezza e capacità di gestire le emozioni (autoregolazione), life skills fondamentali, alla base dello sviluppo dell’intelligenza emotiva. La scuola è uno spazio per educare alle emozioni quotidianamente: discipline e saperi possono intrecciarsi a percorsi di educazione emotiva dando spazio a una didattica laboratoriale, inclusiva e giocosa. Le attività proposte per ciascuna classe si nutrono di gioco e linguaggi espressivi: mediatori didattici efficaci per imparare a riconoscere, gestire e condividere le emozioni. Iniziamo sempre le attività disponendoci in cerchio per creare una sorta di “piazza” in cui raccontarsi e dialogare per favorire un clima di ascolto condiviso.

**Leggi e scarica le lezioni per ogni classe!**

**CLASSE 1<sup>a</sup>**

**CLASSE 2<sup>a</sup>**

**CLASSE 3<sup>a</sup>**

**CLASSE 4<sup>a</sup>**

**CLASSE 5<sup>a</sup>**

**TUTTE LE CLASSI**

## **Obiettivi**

### **Classi 1<sup>a</sup>-5<sup>a</sup>**

- Sviluppare consapevolezza emotiva.
- Sviluppare autoregolazione emotiva.
- Nominare, riconoscere e rappresentare le emozioni.

### **Classe 2<sup>a</sup>**

- Rafforzare l'autostima.

### **Classe 3<sup>a</sup>**

- Sviluppare consapevolezza del sé corporeo.

### **Classe 4<sup>a</sup>**

- Sviluppare empatia e gestione delle relazioni.

### **Classe 5<sup>a</sup>**

- Sviluppare una comunicazione efficace.

### **Intrecci disciplinari**

Arte e immagine, Italiano, Musica, Educazione motoria, Educazione civica.