

Come districarsi tra i troppi impegni

Consigli per i genitori

- Non usare lo schermo babysitter.
- Parlare il più semplice possibile con i figli e approfittare di ogni situazione (a tavola, camminando, nel momento del bagno), anche discutendo o litigando (è normale e inevitabile).
- Valorizzare il tragitto tra casa e scuola. Anche in macchina, in mezzo al traffico, ci si può parlare.
- Limitare l'uso del passeggino, servirsene solo in caso di effettiva necessità (strada con traffico...).
- Accettare la scomodità di un bambino che cammina sulle proprie gambe.

Suggerimenti per la scuola

- Nell'ingresso della scuola sistemare una panca (o più panche o divanetti...): sono un invito implicito per i genitori a sedersi e soffermarsi un momento insieme al figlio.
- Invitare i genitori a spegnere il cellulare quando accompagnano o riprendono i figli, per essere, in quel momento, completamente disponibili.
- Sistemare nell'ingresso una documentazione fotografica della vita quotidiana, rinnovando spesso le foto. Intorno a esse i bambini sono facilitati a raccontare ai genitori le loro giornate.

Da Penny Ritscher (2015). Slow school. Firenze: Giunti.

**SCARICA
STAMPA
CONDIVIDI!**

GIUNTI Scuola
star bene a scuola