

# Specchiarsi nell'altro

Proponiamo in questo mese libri e attività sulla percezione del proprio corpo e di chi ci è vicino: perché uscire dal proprio perimetro significa conoscersi, ritrovarsi e creare legami con gli altri.

 di **Fabiana Renzo**  3 minuti di lettura 22 aprile 2021

## IL LIBRO

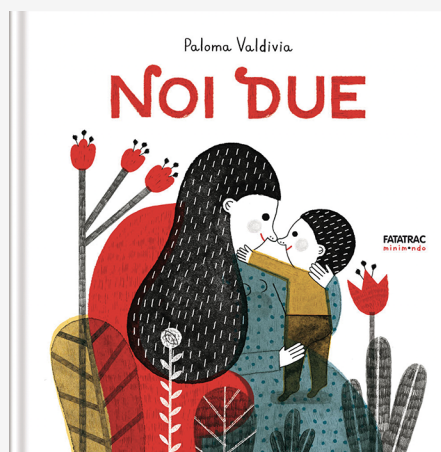
### NOI DUE

Paloma Valdivia,

FATATRAC, 2019

Età: 3 anni

✓ **Tre parole per raccontarlo:** famiglia, legami emotivi, identità



I legami sono fili intrecciati che resistono alle intemperie, ai cambiamenti, alle vicissitudini del tempo e dello spazio, a ciò che si vorrebbe diventare o ciò che più semplicemente si diventerà. Un albo delicato e poetico che racconta il grande potere del noi, quel rapporto intenso e profondo di una madre e di suo figlio.

È un albo bellissimo da leggere a qualsiasi età. Soffermiamoci con i bambini sulle illustrazioni. Il gioco del “se io fossi” viene prolungato con l’attesa di una piccola giovane vita che si trasforma, protetta dal tepore di una crisalide.

“Quanto tempo è passato?”: riflettiamo insieme ai bambini sul cambiamento, ognuno ha il suo tempo.

## Creiamo: un biglietto d’auguri per la mamma

## Che cosa serve

Cartoncino A4, panno lenci rosso e celeste,  
colla vinilica, gomitolo di lana, colori.

## Come si fa

1. Sul panno lenci tracciamo le sagome di due cuori e di un vaso e ritagliamoli.
2. Pieghiamo il cartoncino in due e disegniamo sulla pagina interna da una parte la mamma e dall'altra noi stessi.
3. Incolliamo le singole parti.  
Sperimentiamo, poi, la decorazione con la lana, tracciando con la colla il percorso su cui verrà fermato il filo.



## IL LIBRO

### TILLI E IL MURO

Leo Lionni,  
FATATRAC, 2020  
Età: 6 anni

✓ **Tre parole per raccontarlo:** incontro,  
immaginazione, solidarietà



È la storia di un limite che può essere superato, di un muro e di un mondo che vive al di là, della tenacia della piccola Tilli, che dietro quei mattoni cerca una possibilità e di due popoli

che felici si incontrano e si ritrovano.

Leo Lionni, come sempre, ha il potere di creare magia incantando grandi e piccini.

Riflettiamo insieme ai bambini sul muro e la sua funzione. A che cosa serve? A delimitare, proteggere, difendere, nascondere. I muri sono importanti. Al nostro aggiungiamoci una porta, creiamo un passaggio, in modo che possa essere anche incontro o viaggio verso.

## Disegniamo: dov'è Tilli?

### Che cosa serve

Cartoncino A4, cartone, carta da risulta, colori, colla vinilica.

### Come si fa

1. Consegniamo a ogni bambino il pezzo di cartone su cui è stata già intagliata un'apertura e tracciamo i suoi bordi sul cartoncino per disegnare al suo interno Tilli.
2. Dopo aver incollato il cartone sul foglio decoriamo la porta e spezzettando la carta otteniamo tante piccole pietre che formeranno il muro.



IL LIBRO

**FACCIAMO FINTA DI ESSERE**

Pino Pace,  
Maria Giròn (illustrazioni)  
La Spiga, 2019  
Età: 5 anni

✓ **Tre parole per raccontarlo:** gioco,  
empatia, relazioni



Un pomeriggio noioso passato in casa, può riservare, grazie a un vecchio baule, un'avventura piena di coraggio e poesia come quella di vestire i panni degli altri. Possiamo far finta di essere dottori, ballerine, pirati, scienziati, possiamo essere semplicemente bambini.

Durante la lettura soffermiamoci sulle illustrazioni oniriche e poetiche. Che cosa significa vestire i panni degli altri? Parliamone insieme.

## Improvvisiamo: creiamo una storia

### Che cosa serve

Un cesto, accessori vari.

### Come si fa

1. Prolunghiamo l'esperienza della lettura procurandoci un cesto con degli accessori con cui i bambini potranno sperimentare dei travestimenti.
2. Facciamo finta di essere pirati, di guidare una nave e lottare contro le onde per arrivare su un'isola segreta. Che cosa succederà poi?
3. In alternativa possiamo giocare a immaginare di... chiedendo a ciascuno di immergersi nella storia e continuarla aggiungendo particolari guidati dall'immaginazione.