

## ATTIVITÀ MOTORIE O SEDENTARIE

- QUANTE VOLTE ALLA SETTIMANA SVOLGI CIASCUNA ATTIVITÀ? COLORA UNA CASELLA PER OGNI VOLTA CHE SVOLGI L'ATTIVITÀ.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ANDARE A SCUOLA A PIEDI O IN BICI					
SALIRE E SCENDERE LE SCALE					
RIORDINARE I GIOCHI					
AIUTARE NEI LAVORI DOMESTICI					
GIOCO LIBERO CON I COMPAGNI					
SPORT ORGANIZZATI					
ATTIVITÀ ALL'APERTO					
GIOCARE AI VIDEOGIOCHI					
GUARDARE LA TELEVISIONE					

INDIVIDUARE LE ATTIVITÀ MOTORIE E SEDENTARIE SVOLTE NELLA VITA QUOTIDIANA.