

INFORMAZIONI NEL TESTO

- **Leggi il seguente articolo.**

Lungo gli antichi percorsi

Con l'arrivo della bella stagione viene voglia di depurarsi e di prendersi cura del proprio corpo, per liberarlo non solo dai vestiti pesanti, ma anche dagli accumuli invernali. Le giornate invogliano a passare più tempo all'aria aperta: e quale migliore occasione per abbinare a un'escursione un po' di sana attività fisica?

L'Emilia Romagna, terra di eccellenze gastronomiche, offre moltissime opportunità [...]: sono oltre 2.000 infatti i chilometri di itinerari di trekking che si snodano da Piacenza a Rimini e che offrono l'opportunità di scoprire uno straordinario territorio in modo slow. Camminare non è solo un toccasana per l'organismo [...] ma è pure un modo per gettare uno sguardo diverso sul paesaggio che si attraversa, uno sguardo che porta a riscoprire il piacere della lentezza e della conquista della strada e degli spazi [...].

Quattordici sono i cammini emiliano-romagnoli dedicati ai viandanti che collegano la nostra regione all'Europa e a Roma, segnalati nella mappa interattiva consultabile al link *camminiemiliaromagna.it* [...].

tratto da Federfarma Emilia Romagna, in *FarmaMagazine* (2/2018)

- **Segna le risposte con una crocetta.**

1. Qual è lo scopo del testo?

☐ Divertire ☐ Informare ☐ Insegnare

2. Quali suggerimenti dà l'articolo al lettore?

☐ Indica un modo per prendersi cura del proprio organismo.
☐ Consiglia di scoprire alcuni paesaggi facendo lunghe camminate.
☐ Spiega che per fare sport bisogna andare in Emilia Romagna.
☐ Invita ad approfondire l'argomento su un sito internet.

LEGGERE SEMPLICI TESTI DI DIVULGAZIONE PER RICAVARNE INFORMAZIONI UTILI AD AMPLIARE CONOSCENZE SU TEMI NOTI.