

Nome Classe Data

ALLA RICERCA DEI TENDINI NEL NOSTRO CORPO

- Affronta le seguenti “sfide” e rispondi alle domande.

1. Stringi fortemente il pugno della mano che usi per scrivere e piegalo leggermente verso il polso. Con la punta delle dita dell'altra mano tocca la zona del polso interessato. Percepisci il passaggio di “corde” flessibili? Quante di queste “corde” percepisci?

Ripeti ora le stesse operazioni invertendo il braccio e anche in questo caso annota il numero di “corde” che percepisci. In questo modo dovresti riuscire a individuare la presenza di alcuni tendini (quanti?) che collegano i muscoli dell'avambraccio alla mano. I tendini possono essere due o tre a seconda delle caratteristiche genetiche, ma la cosa non ha alcuna influenza sulla forza che riusciamo a esercitare. In alcuni casi accade anche di sentire due tendini in un braccio e tre nell'altro.

2. Piegati leggermente sulle ginocchia e appoggia il pollice di ciascuna mano sulla parte anteriore del ginocchio e, con le altre dita, schiaccia leggermente la parte posteriore esterna delle ginocchia. Percepisci delle “corde” flessibili? Anche in questo caso si tratta di tendini.

3. Cerca in rete illustrazioni del tendine di Achille. Come penseresti di fare per individuarlo nel tuo corpo?

ANALIZZARE LA FUNZIONE E LA STRUTTURA DEI TENDINI. RIFLETTERE SULLE INTERAZIONI TRA SISTEMI CHE PERMETTONO IL MOVIMENTO IN UN VERTEBRATO COME L'UOMO.