

## DIARIO DEL MIO CONSUMO DI ENERGIA ELETTRICA

- Segna con una X le azioni della tua giornata in cui consumi energia elettrica.

	Azione	Sì	No
Mattino	Faccio colazione		
	Accendo la luce a scuola per scrivere		
	Pranzo, mentre guardo la televisione		
Pomeriggio	Faccio i compiti in camera		
	Gioco		
	Faccio la doccia e mi asciugo i capelli		
Sera	Ceno e guardo la televisione		
Notte	Leggo prima di dormire		

- Rifletti e rispondi mettendo una X.

Quanta energia pensi di usare in una giornata?

☐ molta

☐ meno del necessario

☐ più del necessario

☐ poca

FAVORIRE LA PRESA DI COSCIENZA DELLA MODALITÀ, DELLA FREQUENZA E DELL'ENTITÀ DI ENERGIA ELETTRICA USATA QUOTIDIANAMENTE.