

DIARIO DEL MIO CONSUMO DI ENERGIA ELETTRICA

- Segna con una X le azioni della tua giornata in cui consumi energia elettrica.

| | Azione | Sì | No |
|------------|---|----|----|
| Mattino | Faccio colazione | | |
| | Accendo la luce a scuola per scrivere | | |
| | Pranzo, mentre guardo la televisione | | |
| Pomeriggio | Faccio i compiti in camera | | |
| | Gioco | | |
| | Faccio la doccia e mi asciugo i capelli | | |
| Sera | Ceno e guardo la televisione | | |
| Notte | Leggo prima di dormire | | |

- Rifletti e rispondi mettendo una X.

Quanta energia pensi di usare in una giornata?

molta

meno del necessario

più del necessario

poca

FAVORIRE LA PRESA DI COSCIENZA DELLA MODALITÀ, DELLA FREQUENZA E DELL'ENTITÀ DI ENERGIA ELETTRICA USATA QUOTIDIANAMENTE.