



# Una formazione all'aperto

Vivere esperienze immersive in natura tra adulti per restituire la vita all'aperto ai bambini

 di **Simona Serina**  2 minuti di lettura 03 ottobre 2018

Da alcuni anni le educatrici dei servizi educativi di Lucca partecipano a percorsi di formazione che hanno portato a riscoprire la natura ed i suoi elementi come luogo di benessere e salute, luogo di bellezza, luogo di apprendimenti, di relazione e di scoperta. Un elemento quindi essenziale per la vita e il percorso educativo dei nostri bambini. Nella nostra società intrisa di mondi virtuali e tempi frenetici, noi adulti abbiamo bisogno di riconciliarci con la natura ed i suoi ritmi. Per poter offrire ai bambini autentiche esperienze in natura, è quindi necessario che le educatrici, attraverso la formazione, vivano esse stesse esperienze all'aperto, mettendosi in gioco affinché possano recuperare familiarità ed armonia con lo stare fuori e con gli elementi naturali.

In formazione ci siamo poste alcune domande:

- quali emozioni mi provoca la natura?
- Come sto oggi in natura?
- Mi permetto di stare all'aria aperta e con quale frequenza?

## Mettersi in gioco all'aperto

Il mettersi in gioco in un ambiente naturalistico del territorio, il fiume, ha permesso di dare valore ad alcuni aspetti fondamentali del ruolo dell'adulto: ascoltare, osservare, lasciare il tempo della scoperta; offrire spazi di libertà ed autonomia. Ha permesso di “vedere lo spazio esterno con occhi diversi, esplorare il giardino da un'altra prospettiva, da un'altra altezza... quella dei bambini” (Francesca, nido Kirikù). “Abbiamo esplorato come avrebbero fatto i bambini, tuffandoci nell'erba a caccia di dettagli, abbiamo raccolto quello che più ci colpiva, annusato i profumi della terra. ..” (Laura, spazio gioco Giardino delle farfalle). Una educatrice quindi con un fare pratico, curiosa e appassionata, che mette a disposizione dei bambini diversi strumenti di scoperta degli elementi naturali (lenti, scatoline per la raccolta, cornici...) da lei stessa sperimentati.

“In un clima giocoso è partita la curiosità, la ricerca, l'esplorazione e la raccolta di tutto ciò

che attirava la mia attenzione...credo che tutto questo e tanto altro ancora sia ciò che prova un bambino quando gioca all'aria aperta ” (Tiziana, Pulcino).



## Riscoprire la natura con gli occhi di un bambino

"La natura è il porto sicuro dove approdare per ritrovare se stessi. Nella natura riscopriamo il bambino che è in noi e l'amore e il rispetto per ogni singola cosa che ci circonda" (Barbara, nido Acquario).

"Giocare in natura mi ha fatto ritornare nei panni dei nostri bambini quando sono immersi in un gioco che stimola la loro fantasia e creatività, senza tempo, senza orologio" (Valeria, nido Pulcino).

Vivere e condividere esperienze in prima persona, per riconoscere empaticamente lo sguardo dell'infanzia sulla natura e restituire ai bambini e alle bambine, una relazione sana e continuata con gli elementi naturali.



"...La passione nasce dalla terra stessa  
tra le mani infangate dei piccoli,  
viaggia lungo le maniche sporche d'erba  
e arriva dritta al cuore..."

Richard Louv





# Come vivere la natura con i bambini

Consigli per sostenere l'apprendimento dei bambini all'aperto  
di Leah Edmonds (Manitoba Nature Summit)

## \* **SII UN COLIBRÌ.**

Passa dentro e fuori il gioco.

## \* **SII POSITIVO.**

Usa un linguaggio positivo per sostenere le loro esplorazioni.

## \* **SPORCATI.**

Siediti per terra, scava, accendi il fuoco. Dimostra che anche tu ti diverti in natura.

## \* **SII CURIOSO.**

Cerca gli insetti sotto le rocce ed i tronchi! Inizia alcune frasi con "Mi domando se".

## \* **SOSTIENI IL RISCHIO.**

Incoraggia i bambini ad essere consapevoli del loro corpo.

Fai finta di non sapere. Riproponi ai bambini le loro stesse domande. Le risposte si cercano insieme.

## \* **DAI FIDUCIA AI BAMBINI.**

Affinché loro siano fiduciosi verso loro stessi.

## \* **ABBRACCIA UN ALBERO.**

Letteralmente! Insegna ai bambini che la natura ama il tuo amore!

## \* **GIOCA.**

Trova quello che ti piace fare nella natura, giocare è importante ad ogni età!

## \* **AMA**



AMA.

Dì ai bambini quanto ti stai divertendo! Dì loro che ami giocare all'aperto insieme a loro!