La gentilezza è un gioco da bambini

Ecco le attività proposte da Luca Nardi, creatore dei Giochi della gentilezza

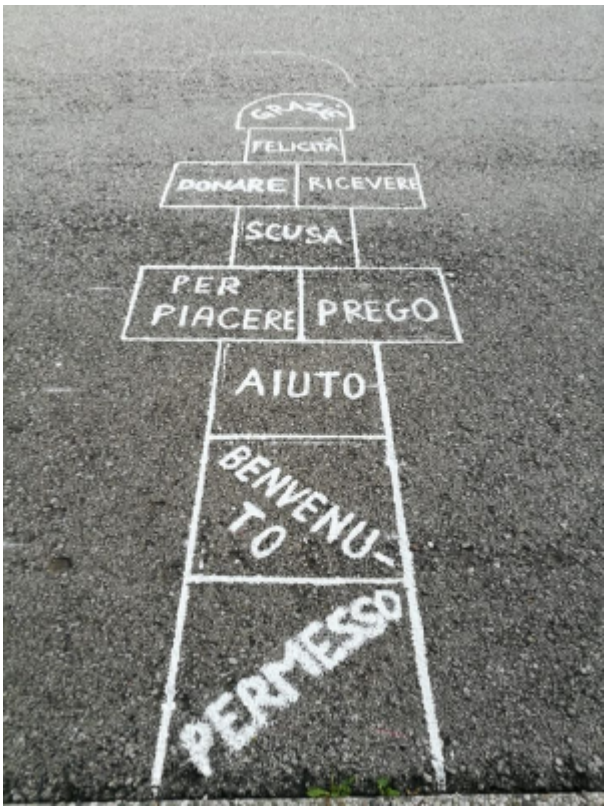
di Chiara Tacconi 2 minuti di lettura12 novembre 2019

Luca Nardi, dell'associazione Cor et Amor, da anni crea, raccoglie e diffonde migliaia di **Giochi della gentilezza**.

Ce ne regala un paio da provare a scuola (e non solo), insieme a qualche suggerimento.

"**Il sorriso, come la gentilezza, appartiene a tutti -** spiega - Non dobbiamo confondere il sorridere e l'essere felici con la poca serietà: si può essere “seri” e preparati, ad esempio a scuola, anche sorridendo. **Un insegnante che sorride** in classe, contribuisce a creare un clima più sereno anche con gli alunni; e sorridere tra colleghi permette un approccio più costruttivo...".

Campana della gratitudine



Età: dai 6 ai 10 anni
Partecipanti: da 5 a 10
Ambito: scuola, tempo libero, famiglia
Ambiente: ovunque
Durata: 20 minuti circa
Materiale: gessetto e sassolino

Tracciate a terra la campana e scrivete all'interno delle caselle le paroline gentili. Il primo giocatore lancia il sasso nella prima casella e prosegue saltellando su un solo piede, o a piedi alternati dov'è consentito, ritorna a prendere il sasso e cede il posto al secondo giocatore che lancia il sasso nella seconda casella e ripete il percorso, così via. Il gioco termina quando si raccoglie il sasso nell'ultima casella. Ogni giocatore della squadra può aiutare in ogni momento il concorrente nel suo percorso a prendere il sasso o a posizionarlo meglio nella casella.

Proposto da: Scuola primaria di Cimone (Tn) a.s. 2018-2019 nell'ambito della 3° Giornata Nazionale dei Giochi della Gentilezza

Cartoline della Gentilezza

Età: dai 6 ai 10 anni
Partecipanti: fino a 25 partecipanti

Ambito: tutti gli ambiti
Durata: 50 minuti
Ambiente: aula
Materiale: cartoncini o carta particolare, colla, forbici, pennarelli

Tutto inizia con una storia: ai bambini verrà letto un albo illustrato che narri di gentilezza e che susciti un po' di idee. Dopo aver riflettuto insieme agli adulti sul concetto di gentilezza, i bambini cercheranno una frase o dei termini gentili per scriverli in modo simpatico e creativo. La cartolina con la scritta potrà essere abbellita con disegni, con pezzetti di carta colorata o legumi che verranno incollati sul bordo. La cartolina verrà donata ad amici e a parenti per diffondere messaggi positivi.

Proposto da: Comune e Biblioteca di Pasiano di Pordenone, insegnanti delle Scuole primarie di Pasiano e Cecchini, gruppo lettori volontari.