

L'angolo del gioco | Attrazioni in giardino

In un giardino pensato all'insegna della biodiversità le occasioni di gioco germogliano da sé. Una volta che abbiamo uno spazio aperto con una varietà di piante, non resta che sostenere, (r)accogliere, rilanciare... le idee dei bambini.

 di Antonio Di Pietro  4 minuti di lettura 17 febbraio 2021

Se vogliamo concentrarci sulla predisposizione di “spazi naturali”, innanzitutto, accertiamoci di non avere piante irritanti e tossiche (ce ne sono più di quante immaginiamo). Poi, informiamoci (a seconda della posizione, del terreno, dell'esposizione...) su quali piante piantare e come coltivarle.

Le piante che riportiamo di seguito non richiedono un “pollice verde”, sono molto resistenti (anche “a prova di strappo”) e hanno costi accessibili.

Ecco tre criteri per offrire ai bambini l'opportunità di vivere “ludiche esperienze verdi”.

- **Aree “incolte”**: lasciamo zone di prato con l'erba un po' più alta, elogiando anche le cosiddette “erbacce” (piante spontanee che non rispondono al controllo dell'uomo).
- **Aree “orticole”**: piantiamo insalate e cavoli in diverse parti del giardino, esaltando la loro bellezza.
- **Aree “aromatiche”**: una varietà di esperienze sensoriali incide anche sullo sviluppo delle connessioni neurali, creiamo “habitat ludici” dove l'olfatto viene coinvolto in modo naturale.

“ERBACCE EDIBILI”

Esistono “erbacce” commestibili che si possono coltivare: ecco due piante (una bassa e una alta) per allestire zone di giardino fiorito.

- Il **tarassaco** o **dente di leone** (detto anche “piscialletto” per le proprietà diuretiche e depurative della radice) è una pianta officinale, utilizzata anche in cucina.

Una volta che matura il suo fiore giallo (per tutta la primavera e con una seconda fioritura a ottobre) avremo il soffione... se lo mettiamo su una torta di fango possiamo soffiarcì sopra come se fosse una candelina!

- La **borragine** ha un fiore blu-violetto (colore che raramente si trova in natura) e foglie vellutate (piacevoli al tatto). Fiorisce per tutta la primavera ed è molto usato in cucina (ha un sapore che ricorda quello del cetriolo).

Può crescere fino a 50 cm d'altezza, con fiori ad "altezza bambino" che possono essere colti per fare qualche "pappina".



AIUOLE ORTICOLE

La "consociazione" è un'antica pratica agricola che consiste nel far crescere vicine alcune piante (di famiglie diverse) che fra loro possono aiutarsi: ecco due esempi per creare piccole aiuole orticole diffuse nel giardino.

- **Carote e cipolle**

Creiamo una composizione con cipolle (oppure aglio, scalogni, porri) e carote (oppure finocchi, sedani).

Questa è una delle più classiche consociazioni perché i parassiti della famiglia delle cipolle si tengono lontani grazie alle piante della famiglia delle carote e viceversa.

- **Spinaci e patate**

Le sostanze che rilasciano le radici degli spinaci favoriscono la crescita delle patate.

Queste ultime sono interessanti anche da osservare tenendone qualcuna alla luce, perché così germogliano.

- **Pomodori e melissa**

La pianta dei pomodori, quando fu portata in Europa dall'America, veniva considerata ornamentale: facciamo un'aiuola in un particolare punto del giardino con una pianta di pomodori contornata dalla melissa, che l'aiuta a crescere rigogliosa.



PICCOLI MONDI AROMATICI

Se osserviamo i bambini in giardino possiamo notare quali sono i loro posti preferiti. A volte ci portano anche i giocattoli e spesso c'è più di un motivo legato alle loro scelte.

Piante aromatiche

Se abbiamo zone (o vasi) con piante aromatiche possiamo collocare all'interno alcuni animali giocattolo (preferibilmente quelli che i bambini hanno modo di vedere dal vivo). Le storie che i bambini metteranno in scena con cavalli, pecore, gatti... fra foglie, terra e rametti, avranno un odore di rosmarino, salvia, timo, menta...

Oppure, se piantiamo piante stagionali, resterà fra le dita l'aroma di un gioco svolto nel basilico, basilico a foglia di lattuga, basilico limone, basilico rosso...

Molte sono le possibilità per creare piccoli mondi ludici con giocattoli come trattori, piste di trenini, ma anche con personaggi umani, fra le piante aromatiche: citronella, coriandolo,

dragoncello, erba cipollina, maggiorana, origano, santoreggia, timo, timo limone...

