

SCHEDA 5

La linea del tempo personale

L'orientamento temporale passa anche dal sentirsi collocati nella vita e dal progettare dove si vorrebbe andare. Questa proiezione nel futuro consente di attivare le risorse necessarie per affrontarlo nel migliore dei modi.

INTENZIONI

- Invitare gli allievi a stare in relazione con la dimensione diacronica dell'esistenza.
- Far sperimentare l'orientarsi nel tempo.
- Alimentare la dimensione immaginativa.
- Invitare gli allievi a rintracciare dentro di sé risorse utili per dare forma al proprio futuro.
- Alimentare lo scambio e la condivisione di gruppo.

PAROLE CHIAVE

Storia, passato, presente, futuro, linea del tempo, metafora.

ORDINI DI SCUOLA

Biennio scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado.

ATTIVITÀ INDIVIDUALE

1. Far notare agli allievi che tutti noi siamo immersi nello scorrere del tempo che ci trasforma continuamente.
2. Invitarli a rappresentare su un grande foglio la linea del tempo della propria vita, a partire dal momento della propria nascita. Quali le tappe importanti? In queste tappe (almeno 4-6) collocare con una parola l'evento di riferimento.



3. Invitare ognuno a guardare la linea del tempo e a immaginarsi, come in un film, se stessi tra vent'anni. Come vorresti diventare? Che cosa ti immagini che accadrà di bello nella tua vita futura? Che cosa puoi fare per dare forma ai tuoi sogni? Quali risorse ti occorrono?
4. Proporre a ognuno di immaginare e disegnare (o scrivere) una storia che racconti la propria esistenza dall'inizio all'età adulta.

5. Invitare gli allievi a scrivere un bigliettino, segreto, a se stessi adulti e che parli dei loro sogni attuali. Il bigliettino dovrà essere custodito in un posto scelto con cura.

CONDIVISIONE

Nel realizzare la vostra linea del tempo avete scoperto qualcosa di nuovo di voi stessi? Che cosa immaginate che accadrà di bello nel vostro futuro? Quali cose piacevoli, quali ostacoli? Da che cosa dipendono gli uni e gli altri? Che cosa potete fare per superare gli ostacoli? C'è qualcuno che può aiutarvi a superarli? Che cosa del vostro passato e del vostro presente vi sarà di aiuto per realizzare il vostro futuro?

