


Danze per salutarci

In occasione del Carnevale proponiamo un rituale per salutarci la mattina e a fine giornata. Con una filastrocca apriamo il nostro “saluto danzante” per esprimerci in maniera spontanea, divertente e creativa.

 di **Patrizia Guberni**  6 minuti di lettura 20 gennaio 2022

Per tutti: *un saluto danzante*

CHE COSA SERVE

Musica, nastri colorati, macchina fotografica, materiali di recupero (tubi di carta, pennarelli, penne glitterate, bottoni...).

COME SI FA

1. Mettiamoci in cerchio favorendo lo scambio di sguardi e di parole. Spieghiamo ai bambini che questo è un momento importante della giornata, in cui ci salutiamo e iniziamo la giornata insieme o la chiudiamo augurandoci un arrivederci a domani.
2. Creiamo un rituale “particolare” da condividere tutti i giorni. La musica può essere uno strumento che ci aiuta a creare l’atmosfera magica e, attraverso il corpo, inventiamo un saluto speciale.
3. Per rendere tutto più magico, ci serve uno strumento speciale: chiediamo ai bambini che cosa creare. Ascoltiamo le loro proposte, mettendo a disposizione materiali di recupero che possano aiutarli a trovare degli spunti per il loro progetto.
Per esempio, possiamo costruire un “tubo magico”, fatto con un tubo di cartone, nastri colorati, brillantini e decorato con dei disegni. Posizioniamolo su un mobile nello spazio dedicato all’assemblea.
4. Invitiamo i bambini a recitare una semplice filastrocca.

Nel centro del tappeto
c'è uno scettro colorato,
ogni volta che viene preso
l'effetto magico sarà acceso.
Soffia forte, batti le mani,
fai una giravolta e salta fino a domani.
Danza, danza insieme a me
e la magia sia con te!

5. Ogni bambino, a turno, si mette al centro del cerchio, per fare una “magia”: suggeriamo di usare il corpo e fare un'azione, un saluto speciale.
 - **Ai bambini più grandi** diamo la possibilità di esprimersi verbalmente comunicando agli altri come si sentono o come si sono sentiti a fine della giornata.
 - **Ai bambini di altre nazionalità** chiediamo di mimare una parola di saluto nella loro lingua madre.
 - **Con i bambini piccolissimi** invitiamoli a muoversi liberamente su una musica, magari lanciando stelle filanti in questo periodo, per darsi il buongiorno e il saluto di arrivederci.
- Documentiamo i momenti salienti dell'esperienza attraverso foto e brevi video. Stampiamo alcune foto significative, incolliamole su una striscia di cartoncino e attacchiamola nello spazio dedicato all'assemblea.

Per i più piccoli: *le stoffe danzanti*

Stoffe colorate, musica, macchina fotografica.

COME SI FA

- Prepariamo una cesta con delle stoffe colorate di varie dimensioni e mettiamola in una stanza (salone o stanza per attività motoria) preparata per accogliere i bambini.
1. Invitiamo i bambini a scegliere un pezzo di stoffa e a disporsi liberamente all'interno dello spazio.
 2. Mettiamo della musica e invitiamoli a muoversi con la stoffa scelta: la possono far volteggiare, strisciare, si possono coprire, ci possono rotolare sopra... Lasciamo libero

accesso alla cesta anche **ai bambini che si trovano più in difficoltà** e che hanno bisogno di un oggetto mediatore.

3. Successivamente, suggeriamo delle azioni da fare, come sfiorare un compagno, condividere la stoffa insieme e farla alzare e abbassare, toccare la spalla del compagno.
 4. Alla fine, mettiamoci in cerchio, disponendo le stoffe al centro, e salutiamoci con un grande “Ciao” o “A domani”.
- Documentiamo l'esperienza con foto e brevi video. Trascriviamo le conversazioni spontanee che nascono.



Per tutti: *pensieri speciali*

Cuscini, musica rilassante, registratore, macchina fotografica.

COME SI FA

- Dopo l'esperienza danzante, rilassiamoci mettendoci comodi su dei cuscini e chiacchieriamo.
- Esplicitiamo ai bambini quanto è emerso attraverso la danza, sottolineando alcuni vissuti ed emozioni emersi durante la giornata.
- Ringraziamo i bambini per quello che ci donano con la loro presenza quotidiana e diamoci appuntamento al giorno dopo.
- Con l'andare dei mesi, lasciamo spazio ai bambini, invitandoli a raccontare con le loro parole quanto espresso con il corpo e a darsi un affettuoso appuntamento per il giorno successivo.



Un'idea in più: *un dolce dono*

- Prepariamo con i bambini e con l'aiuto del personale, dei dolcetti tradizionali da regalare ai genitori.
- Montiamo un piccolo video con i passaggi dell'esecuzione della ricetta fatta dai bambini.

- Accompagniamo questo dono di Carnevale con un biglietto realizzato da alcune foto significative fatte durante l'esperienza danzante e decorato a piacere con materiali di recupero, come pezzi di carta colorata, brillantini, coriandoli, stelle filanti, bottoni...

per saperne di più

Canzoni, poesie, filastrocche e storie per il periodo di Carnevale:

- [Il mambo della felicità.](#)
- [Tarantella di Carnevale.](#)
- [Trenino di Carnevale.](#)
- [Canzoni di Carnevale per bambini.](#)
- [Poesie e filastrocche di Carnevale per bambini.](#)
- [Le più belle storie di Carnevale per bambini.](#)