

I giudizi sono importanti?

ATTIVITÀ ALTERNATIVE 1^a-2^a-3^a-4^a-5^a | Che cosa rappresentano per noi i giudizi e perché possono limitarci? Con i più piccoli raccontiamo una storia sull'autostima; con i più grandi utilizziamo il linguaggio teatrale ed esploriamo il concetto dei condizionamenti che ci bloccano.

di Helga Dentale 20 febbraio 2025