


Non è mai troppo tardi per avere un'infanzia felice

L'attenzione al benessere dei bambini e degli adolescenti deve essere una priorità per tutti. Il ruolo decisivo degli insegnanti

 di **Claudia Casini**  1 minuto di lettura 10 maggio 2021

Non c'è niente di più grave che “ferire” una bambina o un bambino. Ormai è dimostrato che la sofferenza infantile è una delle cause principali di vissuti dolorosi e comportamenti problematici in adolescenza e in età adulta.

Non si tratta solo di un dramma individuale. Alice Miller, nel suo libro *Il dramma del bambino dotato e la ricerca del vero sé* (Bollati Boringhieri, 1996), scrive che «è stato scientificamente provato che le conseguenze perniciose dei traumi subiti da bambini si ripercuotono inevitabilmente nella società». Le infanzie infelici sono a tutti gli effetti un problema sociale e l'attenzione al benessere dei bambini e degli adolescenti, quindi, deve essere una priorità per tutti.

Il ruolo decisivo degli insegnanti

Una volta, su un muro, lessi questa scritta: «Non è mai troppo tardi per avere un'infanzia felice». Mi commosse. È veramente così? Difficile rispondere, anche se dovremmo fare di tutto affinché lo sia. Di certo chi ha avuto infanzie difficili dovrebbe avere la possibilità di ricevere un supporto psicologico e il diritto di frequentare spazi educativi “sani”, che possano offrire i necessari strumenti per la vita adulta. In questo senso, la scuola è il luogo nel quale più di tutti si può trovare l'opportunità di un riscatto.

Spesso, in molte delle storie che mi hanno raccontato i miei pazienti, **gli insegnanti emergono come figure veramente decisive nell'infanzia o in adolescenza**: “il destino” della propria vita adulta sarebbe stato molto diverso – e presumibilmente peggiore – senza quell'incontro risolutivo.

Per molti ragazzi e ragazze **gli insegnanti possono essere dei fari che illuminano** nuove e più arricchenti strade. Essi, oltre a trasmettere conoscenze, sono educatori che accompagnano nella crescita personale, punti di riferimento e modelli ai quali ispirarsi.

È anche grazie a loro che possiamo accompagnare i bambini di oggi a diventare adulti responsabili in grado di rendere accogliente e confortevole il mondo di domani.